

دربارهٔ	سال هشتم	شمارهٔ ۷۳۴
	شنبه ۱۴ادی ماه	۱۳۸۷
	برابر ۶ محرم	۱۴۳۰



خواص گردو

■ گردو دارای مواد چربی و پروتئین مغذی است ؛ بطور خفیف ملین و ضد اسهال است .گردو کرم کش است و مصرف آن کرم روده ها را به خارج دفع می کند. گردو را به عنوان کمک در معالجه عفونتهای ریوی و مجاری ادرار تجویز می کنند.گردو دارای ویتامینهای (آ) و (ث) می باشد و در تعادل عمومی بدن و تغذیه، عمل موثر و مفیدی را انجام می دهد.

بوتنوی عقیده دارد گردو میوه ای است که از نظر داشتن روی که عنصر حیاتی است و برای فعالیت ویتامینها در بدن ضرورت کامل دارد میوه ممتازی است. گردو دارای مس است و با آهن برای ساختن هموگلوبین خون همکاری می کند.از گردو روغن مایعی می گیرند که با این روغن مایع بدن بچه هایی را که استخوان نرم دارند و یا کم خون هستند مالش می دهند تا استخوانهای آنها محکم شود و کم خونی آنها برطرف گردد.روغن مایع گردو برای سالاد سبزیهای خام بسیار مطبوع است و طعم خاصی به سالاد و سبزیهای خام می دهد. اگر شما که این سطور را می خوانید به جای روغن زیتون یک بار روغن گردو در سالاد داخل کنید و طعم آن را بپشید حتما طرقدار آن خواهید شد.

کسانی که کرم کدو دارند اگر هر روز پنجاه تا شصت گرم روغن مایع گردو را بخورند در دفع این مهمان ناخوانده مزاحم موثر خواهد بود.
طریقه مصرف آن این است که این مقدار روغن گردو را با سیب زمینی آب پز بخورند و چند شب این کار را ادامه دهند.دمکرده برگهای گردو به مقدار بیست تا سی گرم در یک لیتر آب به عنوان نوشابه معمولی برای کسانی که مسلول هستند تجویز شود.
همچنین برای آنهایی که به راشیتیسسم (نرمی استخوانها) و یا لنفایتیسسم و یا بیماری استخوان دچار شده اند مفید است.

جوشانده برگ درخت گردو به مقدار پنجاه تا شصت گرم در یک لیتر آب به طوری که یک ربع ساعت روی آتش جوشیده باشد به صورت آنزکسیون شستشو برای مبارزه با عارضه ترشح مواد سفید در خاتمهامصرف می شود.
با این جوشانده چشم ها را وقتی مژه می خارد و تحریک می شود می شویند.

برای تهیه یک غذای مقوی خانم های علاقه مند به سلامت افراد خانواده می توانند آب میوه را بگیرند و یک مشت مغز گردو و یک فاشق قهوه خوری عسل را با آن مخلوط کنند و در مخلوط کن بریزند و کلید آن را بزنند تا گردوها به صورت گرد درآید و با آب میوه مخلوط یکسانی را به وجود آورد.
روغن مایع گردو از روغن های نباتی سالمی است که کنترلرول ندارد و مقام اول را بین روغن لوبیای چشتی (سویا) و روغن تخم گل آفتاب گردان در طبایح بهداشتی به دست آورده است.

موضوع مهمی که درمصرف گردو اهمیت دارد این است که گردو بیش از یک سال نباید بماند و موقع مصرف باید آن را پوست کنند و بخورد.
گردوهایی که از پوست در می آیند و مدتها در جریان آفتاب و هوا می ماند و با اصطلاح بادخور می شود برای مصرف مناسب نیست و اغلب علت جوش بدن و درد گلو می شود.

مدیر حفظ نباتات سازمان جهاد کشاورزی استان گفت :
قرنطینه های مرزی، نگهداش مرزی هر کشور در برابر عوامل مخرب غیر انسانی اند که در سه بخش قرنطینه نباتی، دامی و انسانی فعالیت دارند.

عوامل خسارت زای گیاهی قرنطینه ای، عواملی اند که دارای اهمیت اقتصادی بوده ودر منطقه حاضر نیستند و در صورت وجود نیز انتشار وسیعی نداشته و تحت کنترل رسمی هستند در واقع این بخش حافظ امنیت اقتصادی بخش کشاورزی است و مانند سدی در مقابل ورود عوامل خسارت زای گیاهی که ورود آنها بصورت بالقوه باعث ایجاد زیان به کشاورزی یک منطقه یا کشور خواهد بود ایستادگی می کند ومهندس عامری افزود: قرنطینه نباتی در دو بخش داخلی و خارجی وظایف خود را اجرا می کند که در بخش داخلی و ظیفه آن جلوگیری از انتشار یک آفت یا بیماری گیاهی از یک منطقه در کشور به سایر مناطق که سالم هستند می باشد مانند وضعیتی که بیماری چاروک لیموترش در استان داشته و تلاش برای جلوگیری ازسرایت آن به سایر استان های سالم همچوار در حال انجام است.

وی ادامه داد : در بخش خارجی نیز نظارت و بازرسی محموله های کشاورزی وارداتی جهت اطمینان ازسلامت آنها برای ورود به کشور صورت می پذیرد .
که کلیه وظایف آن مطابق بر قوانین مربوط به این بخش در قانون حفظ نباتات مصوبای سال ۴۶ می باشد.
وی ادامه داد: پست قرنطینه نباتی شهید باهنر که در بندر شهید باهنر واقع شده است ۱۰ سال قبل بصورت ثابت دراین بندر آغاز به کار کرد و تا قبل از آن بدلیل کمبود امکانات در بنادر دفتر ثابت وجود نداشت واین مسئله مشکلات زیادی را در جهت نظارت دقیق و مستمر ایجاد نموده بود .
با استقرار پست قرنطینه نباتی بنادر شهید باهنر و رجایی گامی رو به جلو صورت پذیرفت و در طی این مدت نیز با عنایت مدیران به این بخش بیش از گذشته تجهیز شد.
ولی بدلیل این که محل استقرار دفاتر قرنطینه بصورت استجاری بود و محل ثابتی جهت استقرار در بنادر وجود نداشت با اقدامات مدیریت حفظ نباتات سازمان جهاد کشاورزی استان اقدامات زیر را در جهت استقرار این بخش وادارت که پس از بازرسی کالا وهیمنطور بررسی مدارک لازم جهت ورود آن محصول در صورت تایید سلامت و انطباق مدارک نسبت به صدور مجوز ورود اقدام می شود.

عامری خاطر نشان کرد : بندر شهید باهنر دارای امکانات و ظرفیت هایی است و با توجه به تردد مسافر در مسیرهای خارجی و احتمال بهرمهار داشتن نباتات و



قسمت های مختلف نباتی با آنها طبق ماده ۷ مقررات قرنطینه نباتی برخورد می شود.

در این بندر بخش عمده شناورها ، لنج های چوبی هستندکه میوه و تربار را به کشور امارات متحده عربی منتقل می کنند به گونه ای که در سال ۸۶ حدود ۱۵۶ هزار و ۲۴۰ تن از محصولات کشاورزی به کشور امارات متحده عربی صادر شده است که این مقدار تا پایان آبان ماه سالجاری به ۱۲ هزار و ۹۳۰ تن رسیده است.
بررسی صورت گرفته در قرنطینه نباتی بر اساس نوع حمل و نقل محصول متفاوت است که آن را به سه بخش می توان تقسیم نمود.
بخش صادرات که در آن پس از تایید سلامت محصول گواهی بهداشت نباتی برای کشور مقصد صادر می شود ، بخش واردات که پس از بازرسی کالا وهیمنطور بررسی مدارک لازم جهت ورود آن محصول در صورت تایید سلامت و انطباق مدارک نسبت به صدور مجوز ورود اقدام می شود.
و بخش ترانزیت که پس از بررسی کالا و مدارک مورد نیاز و تایید آنها نسبت به صدور مجوز ترخیص ترانزیت اقدام می شود.

ندای سبز

مدیر حفظ نباتات سازمان جهاد کشاورزی خبر داد

صدور یک هزار و ۹۰۰ گواهی بهداشت نباتی محصولات صادراتی

به گفته وی ؛ از شهریور سال جاری صدور گواهی بهداشت نباتی جهت محصولات صادراتی نیز به پست قرنطینه نباتی شهید باهنر واگذار گردید.
در گذشته برای صدور این گواهی مراجعه کنندگان باید به دفتر قرنطینه نباتی در نزدیکی بندر شهید رجایی مراجعه می کردند که به این ترتیب با اجرای این طرح



مدیر حفظ نباتات سازمان

جهاد کشاورزی اظهار داشت :

در بخش صادرات از اول شهریور ۸۷

تا آذر ماه يك هزار و ۹۴۵

گواهی بهداشت نباتی صادر شده است

که این میزان عمدتاً جهت میوه

و تره بار بوده است



علاوه بر بالا بردن دقت وسرعت درکار صرفه جویی بسیاری نیز در وقت وانرژی صورت گرفته است.

مهندس عامری اظهارامیدواری کرد : با بهره برداری از ساختمان قرنطینه نباتی بندر شهید باهنر تجهیز آن کلیه امور مربوط به این دفتر محول می شود.
مدیر حفظ نباتات سازمان جهاد کشاورزی اظهار داشت : در بخش صادرات از اول شهریور ۸۷ تا ۲۰ آذر ماه یک هزار و ۹۴۵ گواهی بهداشت نباتی صادر شده است که این میزان عمدتاً جهت میوه و تره بار بوده است به گونه ای که در هشت ماهه اخیر بالغ بر ۱۰۰ هزار تن می باشد که حدود ۸۰ درصد کل محصولات صادر شده در این مدت است.

وی اظهار داشت : ترانزیت محصولات

■ مدیر حفظ نباتات سازمان جهاد کشاورزی افزود : پست های قرنطینه نباتی فعال در استان شامل پست های قرنطینه بندر شهیدرجایی بندرعباس ، بندرشهیدباهنر ، بندرلنگه قشم ، تیاب میناب، جاسک ، خمیر و بندر پل می باشد .

می دهند .
عامری خاطر نشان کرد: از آنجائیکه بخش عمده ای از واردات و صادرات و ترانزیت کشور از بندر شهید رجایی انجام می گیرد . این شروع بکار مرکز قرنطینه در ساختمان جدید واقع در اسکله شهید رجایی باعث تسریع در بازدید و بررسی های آزمایشگاهی و نمونه برداری و نظارت دقیق تر و بهتر را فراهم کرده است و کاهش مسافت ۲۰ کیلومتری اسکله تا دفتر سابق را فراهم کرده است که به طور متوسط با توجه به داشتن متوسط ۲۵ ارباب رجوع در روز با عث کاهش مسافت ۵۰۰ کیلومتری روزانه می شود و برای ۳۰۰ روز کاری در سال ۱۵۰ هزار کیلو متر در سال کاهش مسافت را برای مراجعه کنندگان موجب شده است .

وی ادامه دا د: با توجه به اینکه حجم گسترده ای از عملیات ضد عفونی و نظارت بر عملکرد ضد عفونی دراین بندرصورت می گیرد و با احداث ساختمان جدید نظارت بطور چشمگیری بهبود یافته است چرا که با صرف هزینه کمتر و زمان کوتاهتر می توان نظارت فنی دقیق از ورود آفات وبیماریهای گیاهی خطرناک جلوگیری شود.

ضمناً با توجه به اینکه از مرداد ماه سالجاری حجم گسترده ای از واردات گندم را نیز داشته ایم پرسنل قرنطینه اعم از مسئول و کارشناسان وسایر نیروها شبانه روزی درگیر مسئله بازدید و بررسی از ترخیص محموله های فوق بوده اند .
وی با داورشد: مهمترین فعالیت قرنطینه شامل نظارت و بررسی محصولات کشاورزی،صادراتی وارداتی و ترانزیتی می باشد .

وی وظایف قرنطینه نباتی را شامل ، نظارت برمحصولات کشاورزی وارداتی و صدور گواهی ترخیص ، نظارت بر محصولات کشاورزی صادراتی و صدور گواهی بهداشت نباتی ، نظارت و بازرسی ازمحصولات کشاورزی ترانزیتی ، پست نویسی ، اظهارنامه ها و صدور گواهی بهداشت صادرات مجدد ، نظارت بر بهداشت محصولات کشاورزی در سیلوها وانبارها، نظارت بر عملکرد شرکتهای ضد عفونی محصولات کشاورزی همکاری در اعفاء محصولات کشاورزی تملیکی و متروکه با سازمان اموال تملیکی عنوان کرد .

مدیر حفظ نباتات سازمان جهاد کشاورزی افزود : پست های قرنطینه نباتی فعال در استان شامل پست های قرنطینه بندر شهیدرجایی بندرعباس ، بندرشهیدباهنر ، بندرلنگه قشم ، تیاب میناب، جاسک ، خمیر و بندر پل می باشد .



آگهی تاسیس شرکت تگرگ مخمل کوه با مسؤلیت محدود

شرکت فوق در تاریخ ۱۳۸۷/۰۹/۲۱تحت شماره ۱۰۳۹۱ در این اداره به ثبت رسیده و در تاریخ ۱۳۸۷/۰۹/۲۶ از لحاظ امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده و خلاصه شرکتنامه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم در روزنامه رسمی آگهی می شود.

۱ موضوع شرکت : تهیه ، تولید ، خرید و فروش ، پخش ،صادرات و واردات کلیه مواد اولیه ساخت مال‌الشعیر تولید عصاره مالت و مال‌الشعیر آب معدنی و نوشابه های گازدار و انواع آب میوه های طبیعی طراحی مشاوره ساخت نصب تعمیر سرویس هر بخش از خط تولید کارخانجات تولید آب معدنی و ما الشعیر و نوشابه های گازدار و آب معدنی و آب میوه های طبیعی و تامین دستگاهای بسته بندی مورد نیاز انجام کلیه امور خدماتی و تامین نیروی انسانی متخصص جهت ارگانهای دولتی و خصوصی سایر موارد مندرج در ماده دو اساسنامه .

۲-مدت شرکت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود .

۳-مرکز اصلی شرکت : ۱-۳-استان هرمزگان شهر بندرعباس مجتمع ۷۰۰واحدی بلوک دی ۱۱پلاک ۶۵
۴-سرمایه شرکت:مبلغ: ۰۰۰/۰۰۰/۱ریال می باشد

۵-اولین مدیران شرکت :

۵-۱ -خانم پگاه حاتمی به سمت رئیس هیئت مدیره ۲- ۵- آقای پیمان صارمیان فرد به سمت عضو هیات مدیره ۳- ۵- آقای پیمان صارمیان فرد به سمت مدیرعامل به مدت نامحدود انتخاب گردیدند .

۶- دارندگان حق امضاء: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور با امضا مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر است

۷ -اختیارات مدیر عامل: مطابق اساسنامه می باشد .

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری واحد ثبتی بندرعباس

آگهی ابلاغ اجراییه

بدین وسیله به خانم فاطمه رنجبری فرزند ابراهیم بشماره شناسنامه ۴۲ موالید صادره از میناب ساکن بندرعباس شهرک امام رضا جنب املاک احسان رئیسی ابلاغ می شود بانگ ملت استان هرمزگان به استناد سند رهنی شماره ۲۴۲۷۰ مورخ ۸۵/۶/۷ تنظیمی دفتر اسناد رسمی شماره ۲ بندرعباس برای وصول مبلغ ۵۸۷/۷۴۵/۴۱۱/۳۰۴ ریال بابت اصل ، بانضام کلیه خسارت قانونی وارده تا روز وصول و مبلغ ۵۸۷/۵۸۷/۲۲۰/۱۵ ریال نیم عشر اجرائی بدهی شما بابت پرونده اجرائی کلاسه ۳۱۲۴-۸۷ برعکله شما مبادرت به صدور اجرائیه نموده و پرونده فوق در شعبه اجرائی این اداره تشکیل و در جریان اقدام است .لذا چون طبق گزارش مأمور اجراء این اداره در آدرس تعیین شده در اجرائیه شناخته نشده اید و بستانکار نیز نمی تواند شما را معرفی نماید و برای شعبه اجراء این اداره هم آدرس شما معلوم نیست به استناد تقاضای بستانکار و ماده ۱۸ اثنین نامه جراء مفاد اجرائیه فوق الذکر یک نوبت در یکی از روزنامه های کثیرال انتشار محلی آگهی می شود .چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی که روز ابلاغ اجرائیه محسوب می گردد اقدام به پرداخت بدهی خود ننمائید طبق تقاضای بستانکار این شعبه نسبت به فر وش مورد رهن که عبارت است پلاک /۱۱۶۴- اصلی بشماره ۸۹۴۲ صفحه ۳۲ دفتر ۵۲ از طریق مزایده اقدام خواهد نمود . به غیر از این آگهی و آگهی مزایده ،آگهی دیگری منتشرنخواهد شد.

مسئول اجراء ثبت اسناد و املاک بندرعباس -عبداله خواجه بار-۵۰۱۴م الف

آگهی ابلاغ اجراییه

پیرو آگهی قبلی به آقای سعید شریفی فرزند افراسیاب فعلاً مجهول المکان ابلاغ می شود که دعوی خانم کنیز بشیرزاده با وکالت شهرام عبدالرحیمی بطرفیت شما طی پرونده کلاسه ۰۰۰۱۱۳۲۶۱۰۴۰۹۸۷۶۱۰۶۰۸ پس از طی تشریفات قانونی منجر به صدور اجرائیه مبنی برصدور گواهی عدم امکان سازش صادر گردید و خواننده به مطلقه نمودن خواهان محکوم گردیده است طرفین می توانند به یکی از دفاتر رسمی ثبت طلاق مراجعه و پس از وقوع طلاق واقعه مزبور را رسماً به ثبت برسانندنوع طلاق با توجه به اینکه زوج مبلغ هزار ریال از مهریه خود را در قبال طلاق به شوهرش بذل نموده است و دادگاه از طرف زوج غایب قبول بذل نموده است خلعی از قسم بائن می باشد رعایت وجود شرایط صحت اجرائی صیغه طلاق حسب مورد از جمله مراعات مفاد ۱۱۳۴ و ۱۱۳۵ قانون مدنی به عهده مجری صیغه طلاق خواهد بود . خواهان در این پرونده مدنی مدعی مطالبه هیچ نوع حق وحقوق مالی اعم از جهیزه ، نفقه ، مهریه و اجرت المثل نشده است و زوج حسب نظریه پزشکی قانونی باردار نمی باشد و زوجین دارای دو فرزند مشترک می باشند که هر دو آنها کبیری می باشند لذا دادگاه از این جهات مواجبه با تکلیف نمی باشد بدیهی است چنانچه خوانده داوطلبانه به دفتر ثبت طلاق جهت اجرای حکم مراجعه ننماید به این امر ملزم خواهد شد و اگر الزام او ممکن نگردد طلاق با تصمیم دادگاه و بنحو یکطرفه صورت خواهد گرفت . لذا مراتب بدینوسیله اعلام میگردد و چنانچه پس از مدت ۱۰ روز از تاریخ انتشار به مفاد آن عمل ننماید اجرائیه حسب تقاضای محکوم له به اجراء در خواهد آمد.

رئیس شعبه چهارم دادگاه حقوقی بندر عباس -محسنی

آگهی تاسیس شرکت پودیس هر مز کوثر سهامی خاص

شرکت فوق در تاریخ ۱۳۸۷/۰۷/۰۷ تحت شماره ۱۰۴۳۲ در این اداره به ثبت رسیده و در تاریخ ۱۳۸۷/۰۷/۱۱ از لحاظ امضاء ذیل دفاتر تکمیل گردیده و خلاصه اظهار نامه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم در روزنامه های رسمی و کثیرال انتشار دریا آگهی می شود .
۱- موضوع شرکت: اجرائی کلیه پروژه های عمرانی شامل ابنیه آب رسانی سد سازی راهسازی پل سازی پروژه های لوله گذاری

پروژه های تاسیساتی مخازراتی آماده سازی عملیات خاکی وصنعتی شرکت در مزایده های دولتی و خصوصی انجام کلیه امور مربوط به تخلیه و بارگیری خارج از بنادر...

۲- مدت شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود .

۳- مرکز اصلی شرکت : ۱- ۳-۱ استان هرمزگان - شهر بندرعباس بلوار امام حسین الهیه شمالی ریحانه ۲ پلاک ۹۶

۴- سرمایه شرکت : مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۱۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰ سهم ۱۰/۰۰۰ ریالی که تعداد ۱۰۰ سهم با نام می باشد که مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۲۵۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۱۸۷ مورخ ۱۳۸۷/۰۹/۲۶ نزد بانک ملی شعبه بلوار دانشگاه پرداخت گردیده است و الباقی سرمایه در تعهد صاحبان سهام می باشد.

۵ - اولین مدیران شرکت: ۱- ۵- آقای غلامرضا واحدی به سمت رئیس هیئت مدیره ۲- ۵- آقای ناصر قانعی به سمت نائب رئیس هیئت مدیره ۳- ۵- خانم کبری واحدی به سمت عضو هیئت مدیره ۴- ۵- خانم کبری واحدی به سمت مدیر عامل به مدت ۲ سال انتخاب گردیدند.

۶- دارندگان حق امضاء :کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت با امضاء مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر است.

۷ - اختیارات مدیر عامل: مطابق اساسنامه می باشد.

۸ - بازرس اصلی و علی البدل: ۱- ۱- آقای احمد مالکی به عنوان بازرس اصلی ۲- ۲- آقای امید مالکی به عنوان بازرس علی البدل

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری واحد ثبتی بندر عباس

آگهی موضوع بند ۶ ماده ۱۴۷ اصلاحی قانون ثبت

در اجرای قانون اصلاح و حذف مواد ۱۴۷ و ۱۴۸ اصلاحی قانون ثبت و آئین نامه اجرائی آن آقای عبدالرضا زارعی سبهتی فرزند ابراهیم که بااستناد قبایله عادی از هیات اول محترم حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس تقاضای رسیدگی به وضعیت مالکیت خود را نموده است پس از کارشناسی صورت گرفته تصرفات بلامدعی آن برای هیأت محرز گردیده است مراتب در دو نوبت آگهی میگردد.
ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۲۴۰ متر مربع واقع در محله نخل ناخدا بخش دو بندرعباس محدوده پلاک۱۷/۲۶/۱ - اصلی ملکی محمد اسماعیل زاد نخلی مستند به رأی شماره ۴۲۹۹ مورخ ۸۷/۹/۱۸ هیات اول حل اختلاف ثبت بندرعباس لذا بدینوسیله به اطلاع عموم می رساند چنانچه فردی یا افرادی که نسبت به ملک مشروحه اعتراض دارند می توانند ظرف ۶۰ روز انتشار اولین نوبت آگهی اعتراض خود را کتباً به اداره محل تسلیم نمایند و معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مجمع ذیصلاح قضائی تقدیم نماید و پس از انقضاء مهلت مقرر وعدم وصول اعتراض برابر مقررات نسبت به صدور سند مالکیت بنام متقاضی فوق اقدام خواهد شد بدیهی است صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به مراجع قضائی نخواهد شد.

سرپرست ثبت اسناد و املاک بندر عباس -علی محمودی



صد جلوه به سفره غذایی

افزوده کند خوراک ماهی

❖ روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان